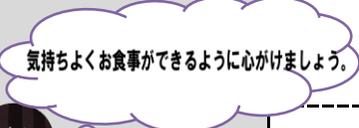


# 8月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
 		2	3	4	5 15:00までの開所	6 休館日
	ミルフィーユカツ 青菜の辛し和え	チンジャオロース きゅうりのピリ辛和え	カジキのガーリック醤油ソテー ポテトサラダ	大盛りなし カオマンガイ みょうがときゅうりのサラダ	白身魚の中華あんかけ 豆腐とわかめのサラダ	
7	8	9 Let'sストレッチ 11:00～11:30 	10	11 夏企画!! 灯ろう作り、茶話会 13:30～15:30	12 15:00までの開所	13 休館日
昼食会なし	鶏肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	塩サバの味噌ホイル焼き 青菜のポン酢和え	なすのはさみ揚げポン酢がけ もやしの和えもの	鮭のゆずマヨ照り焼き キャベツのごま酢和え	鶏むね肉の香味だれ ズッキーニのサラダ	
14	15 嘱託医相談  13:30～15:00	16 シネマ鑑賞会  14:00～16:00	17 ゲームたいむ  13:30～14:30	18 ゆるっとトーク(拡大版)  14:00～15:30	19 15:00までの開所	20 休館日
昼食会なし	ぶりの竜田揚げカレー風味 コールスローサラダ	トマト煮込みハンバーグ グリーンサラダ	白身魚のチーズパン粉焼き 切り干し大根の煮物	鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	500円(大盛り530円) *夏の特別メニュー* 韓国風牛肉焼肉 三色ナムル デザート	
21	22	23	24 You & Me  14:00～15:00	25	26 15:00までの開所 園芸プログラム  10:00～11:00	27 休館日
昼食会なし	鮭の唐揚げおろしポン酢 キャベツの胡麻マヨ和え	ダッカルビ チョレギサラダ	豚肉の野菜ロール わかめの酢の物	塩サバのバリバリ焼き ニラの卵とじ	海老と夏野菜のフライ 切り干し大根の酢の物	
28	29	30 リハビリ講座 マインドフルネス  13:30～15:00	31	<p><b>&lt;重要なお知らせ&gt;</b>                      新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。</p> <p>ご理解、ご協力の程よろしくお願ひ致します。                      ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>		
昼食会なし	★ 野菜たっぷりキーマカレー グリーンサラダ	白身魚の野菜あんかけ 長芋の海苔ポン酢	中華風ピーマンの肉詰め たたききゅうりの和えもの			

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。